

# Le Bilan de Compétences COACHING

Laissez-vous guider et visez juste !

PLAQUETTE D'INFORMATION

[www.cime-competences.fr](http://www.cime-competences.fr)

## Cime Compétences en quelques chiffres...



## Un bilan de compétences coaching C'EST QUOI ?

> Vous avez besoin de prendre du recul et de mieux vous connaître. Vous souhaitez être acteur dans la construction de votre projet professionnel. Vous souhaitez être accompagné dans l'identification des différents freins qui pourraient vous empêcher d'atteindre cet objectif ou de dépasser des freins que vous avez déjà identifiés. Vous avez besoin de mobiliser toutes vos ressources autour de ce projet.

> Dans un monde qui est en perpétuel mouvement, où le changement fait partie intégrante de nos vies, où nos carrières évoluent par cycles, il est nécessaire de prendre un temps pour se poser les bonnes questions : comment je gère mon stress, quel est mon mode de communication, quelles sont les croyances qui pourraient me limiter, quel est mon rapport au temps, ma posture managériale est-elle adaptée, ai-je suffisamment confiance en moi, ou comment je me positionne sur le marché de l'emploi ?

> Cime compétences vous propose la prestation de bilan de compétences coaching. Nous vous accompagnons à travers différentes techniques et outils pour passer du rêve à la réalité.



## Un bilan de compétences coaching POUR QUOI FAIRE ?



Être acteur de votre réussite



Prendre du recul



Mieux vous comprendre



Bénéficier d'une boîte à outils



Réfléchir sur votre parcours et votre avenir

Le bilan de compétences coaching vous permet de travailler sur différents axes :

- > Confiance et estime de soi
- > Gestion du stress
- > Les Drivers - Croyances limitantes
- > La posture managériale
- > Mieux communiquer
- > Techniques de recherche d'emploi / Valoriser son profil



## Un bilan de compétences coaching COMMENT ÇA MARCHE ?

**Vous avez les idées et nous, la méthodologie !** Notre bilan de compétences coaching est un booster à votre carrière professionnelle.

### PHASE 1 : PRISE DE CONTACT ET PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE

- > Se rencontrer, se présenter
- > Analyse de votre demande, vos besoins et échange sur la maturité de votre projet
- > Présentation de la prestation dans sa globalité et des modalités de financement

### PHASE 2 : PHASE D'INTROSPECTION, CONNAISSANCE DE SOI

- > Identifier les étapes du parcours professionnel
- > Analyser les motivations, intérêts professionnels, traits de personnalité, mode de raisonnement et vos potentiels
- > Confirmer son profil et ses atouts personnels
- > Repérer les compétences et les hiérarchiser

### PHASE 3 : PHASE D'ÉLABORATION DU PROJET

- > Construire des pistes en accord avec son profil
- > Identifier les caractéristiques des postes recherchés
- > Analyser la transférabilité des compétences

### PHASE 4 : PHASE DE VALIDATION DU PROJET

- > Identifier les points forts en terme d'aptitudes, et de potentialités
- > Évaluer le projet, les atouts et les axes de progrès
- > Mesurer les écarts et construire un plan d'actions adapté

### PHASE 5 : PHASE DE CONCLUSION ET DE SYNTHÈSE

- > S'approprier les résultats détaillés de la phase précédente
- > Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- > Prévoir les principales modalités et étapes des projets professionnels
- > Validation d'un document de synthèse

### PHASE 6 : COACHING (UN MODULE AU CHOIX)

- > Confiance et estime de soi
- > Gestion du stress
- > Les Drivers - Croyances limitantes
- > La posture managériale
- > Mieux communiquer
- > Techniques de recherche d'emploi



### PHASE 7 : SUIVI

- > Entretien de suivi dans les six mois qui suivent le bilan à la demande du bénéficiaire

## Un bilan de compétences coaching POUR QUI ?

- > Toute personne désirant définir un projet professionnel et, se donner les moyens de passer à l'action en mettant en place une stratégie de réussite.



## COMMENT FINANCER un bilan de compétences coaching ?

Le bilan de compétences s'effectue à votre initiative ou à celle de votre employeur.

- > À votre initiative : Cime Compétences peut vous accompagner sur les démarches à suivre pour financer votre bilan de compétences. Consultez-nous pour un devis gratuit.

- > À l'initiative de votre employeur : Votre entreprise peut financer votre bilan de compétences sur son plan de formation. Cime Compétences est un centre de bilan agréé par de nombreux organismes de financement. Nous sommes reconnu et agréé par la plupart des OPCO.

## LES + DE CIME COMPÉTENCES

- > Un accompagnement personnalisé (horaires, moyens...) composé uniquement d'entretiens individuels avec un ou plusieurs consultants-experts et coaches.
- > 1 certification qualité AFNOR et 1label RSE



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ET À MOBILITÉ RÉDUITE

- > Nos agences sont accessibles par tous et notamment aux personnes en situation de handicap

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- > Remise d'un document de synthèse