

# Le coaching professionnel

Prêt  
à révéler tout  
votre potentiel  
professionnel ?

PLAQUETTE  
D'INFORMATION

[www.cime-compétences.fr](http://www.cime-compétences.fr)

## Cime Compétences en quelques chiffres...

**26** ans  
d'expérience

**6**  
consultants  
expérimentés

**5** agences en  
Auvergne Rhône Alpes

**4** certifications  
professionnelles

### Un coaching professionnel C'EST QUOI ?

- > Le coaching professionnel c'est l'accompagnement des personnes ou des équipes au développement de leur potentiel
- > Les objectifs d'un coaching sont adaptés et personnels
- > Le coaching professionnel apporte des bénéfices sur le plan personnel et professionnel
- > Le coaching professionnel peut être réalisé de manière individuelle ou collective



### Un coaching professionnel POUR QUOI FAIRE ?



Développer  
ses  
capacités



Améliorer  
sa  
confiance



Faire face à  
un changement  
de situation  
professionnelle



Clarifier et  
solutionner  
des situations  
difficiles



Donner du  
sens à sa vie  
professionnelle

En individuel, le coaching professionnel permet de :

- > Prendre conscience de votre potentiel et de vos compétences
- > Avoir un comportement adapté aux situations
- > Optimiser la gestion de votre stress et vous adapter aux changements
- > Développer votre relationnel et votre leadership
- > Stimuler votre motivation et ainsi votre performance
- > Fixer vos objectifs et les réaliser
- > Savoir vous mettre en action

En collectif, le coaching professionnel aide à :

- > Mettre en place les conditions de réussite du travail en équipe
- > Gagner en efficience
- > Améliorer la cohésion et le fonctionnement des équipes
- > Apprendre à construire, animer, piloter une équipe avec les différences de chacun
- > De vous faire une idée juste de votre capital humain
- > D'appréhender les contraintes de l'entreprise et du marché de l'emploi

## Un coaching professionnel COMMENT ÇA MARCHE ?

### PHASE 1 : MISE EN ACTION

- > Identification des problématiques et des ressources à disposition du coaché pour les résoudre
- > Identification des aptitudes et potentiels non exploités
- > Mise en place d'un cadre de référence par Cime Compétences
- > Analyse des problématiques identifiées et des motivations du coaché



### PHASE 2 : LE MOTEUR

- > Proposition de pistes de résolutions des problématiques envisageables
- > Enclenchement d'un processus de force de proposition du coaché ans l'émergence de solutions
- > Mise en place d'objectifs construits et validés



## Un coaching professionnel POUR QUI ?

- > Tout le monde est susceptible de pouvoir bénéficier d'un coaching professionnel. Dirigeants d'entreprise, responsables des ressources humaines, salariés, demandeurs d'emploi, jeunes... autant de profils variés qui font confiance à nos équipes pour les accompagner dans leur évolution.



## COMMENT FINANCER un coaching professionnel ?

Le coaching professionnel s'effectue à votre initiative ou à celle de votre employeur.

- > À votre initiative : financement sur fonds propres
- > À l'initiative de votre employeur : votre entreprise peut financer votre coaching professionnel sur son plan de formation. Cime Compétences est un centre de bilan agréé par de nombreux organismes de financement. Nous sommes reconnu et agréé par la plupart des OPCA et OPACIF.

**Cime Compétences peut vous accompagner sur les démarches à suivre pour les prises en charges.**



## LES + DE CIME COMPÉTENCES

- > Psychologues du travail, psychologues, coach, consultants en ressources humaines experts dans la pratique du bilan de compétences
- > Un accompagnement personnalisé et adapté à vos capacités, vos difficultés, votre ressenti...
- > Qualité d'écoute irréprochable et analyse précise
- > Souplesse du planning de RDV adapté à vos contraintes



3 à 10 séances de travail en commun complétées par des travaux individuels entre chaque entretien.

Séances de 1h30, soit un minimum de 4h30.

### PHASE 3 : LE CHEMIN EN CO-CONSTRUCTION

- > Résolution par Cime Compétences des difficultés rencontrées
- > "Mise en miroir" : exploration de nouvelles perspectives basées sur les mécanismes de fonctionnement du coaché
- > Axes et points d'amélioration

